



Beratungsprofil **Friese Susan**



Kontaktangaben

Titel

Strasse/Nr. Laufengasse 26
PLZ/Ort 5080 Laufenburg
Jahrgang 1980

Mobil 0791941274
E-Mail info@komplex-relaxt.ch
Website(s) www.komplex-relaxt.info

Titel bso Coaching
Supervision

Branchen Bildung
Dienstleistungen allgemein
Gesundheits- und Sozialwesen
Kultur / Kunst
NGO's
Kirche / Religion

Sprachen Hochdeutsch

Beratungsformen Coaching
Supervision
Lehr- & Ausbildungssupervision
Moderation
Mediation
Training / Weiterbildung

Beratungsthema Organisationsentwicklung / Changemanagement
Fallbesprechung / Praxisberatung
Konflikte / Mobbing
Teamentwicklung
Schulung/Training
Selbstmanagement / Persönlichkeitsentwicklung
Führung / Management
Karriere / Standortbestimmung

Über mich Auf der Suche nach Gold, welch Glück: seit 2002 darf ich für mich bedeutende und kaum mehr wegzudenkende sozialarbeiterische Erfahrungen in verschiedenen Non-Profit-Organisationen sammeln. Durch die Einsicht und das Ausüben verschiedener Stellenangebote auf unterschiedlichen Linien, jene ich dankend angenommen habe, lernte ich rasch soziale Interaktionen



von toxischen und atoxischen intern verschiedener (Werte-) Systeme, all jene wertfrei in ihrer Existenz zum Dasein berechtigt, zu unterscheiden. Ein wahrhaftig beeindruckendes, evolutionäres Phänomen, wie unterschiedliche (Werte-) Systeme, ob Führungskräfte, Privatpersonen, Gruppen, Teams, Organisationen oder auch Länder und Parteien anders denken, fühlen und handeln.

Anfang 2018 begann sich meine Coachinghaltung, jene mir bereits teilweise aus der Sozialen Arbeit vertraut war, im MAS Coaching professioneller auszurichten. Meine Liebe zum Zen, die Soziale Arbeit und Professional Coaching (Coaching und Supervision im beruflichen Feld) bildeten somit als Dreieck eine Einheit, aus der sich komplex-relaxt als eine nebenberufliche sowie reichhaltige Praxis entwickelte und dankenswerterweise durch bestehende Mandate, nebst meiner hauptberuflichen Tätigkeit in der mir am Herzen liegenden Stiftung Domino, sowohl induktiv als auch deduktiv weiterentwickeln darf. Führungskräfte, Privatpersonen unterschiedlichen Alters, Gruppen, Teams und Organisationen aus verschiedenen Kontexten, in diversen Positionen, Funktionen oder Rollen können, in meiner Praxis oder direkt vor Ort, verschiedene Beratungsformate, Methoden oder Tools für private wie berufliche Anliegen nutzen. Ich kläre gemeinsam mit Kunden und Kundinnen in einem kostenlosen Erstgespräch ihren konkreten Auftrag und empfehle, welches Format, welche Formate, Methoden, Tools oder inwieweit ein Mix aus allen Möglichkeiten, am sinnvollsten das individuelle Anliegen reflektierend unterstützt, je nach Bedürfnis.

Die Möglichkeit (Werte-) Systeme, ob Führungskräfte, Privatpersonen, Gruppen, Teams oder Organisationen in ihren individuellen sinn- und wertvollen Prozessen begleiten zu dürfen, begeistert mich, weil auch ich während den Begleitungen immer wieder Neues dazulernen darf, so grundsätzlich meine Haltung als Coach und Supervisorin bso. Die Selbsterschaffung und -erhaltung als Prozess von (Werte-) Systemen behütet wie eine Schatzkiste pures Gold und um dieses Gold zum Glänzen zu bringen, bedarf es der Öffnung dieser durch einen Schlüsselmeister oder eine Schlüsselmeisterin, wobei der Glanz des Goldes jedem (Werte-) System den Weg bereitet, auferlegte Schatten von aussen im Inneren seiner Selbst zu verlassen, um eine Art Ent-"Frei"-Faltung kennenzulernen, zugunsten seiner vollkommenen Verkörperung wie frei dem Willen eines kleinen Vogels, der den Himmel mit seinen noch unsicheren Flugversuchen beseelt, wenn dieser zu fliegen beginnt und dabei sein schlummerndes Potenzial wie eine Blume zum Blühen bringt.

Jedoch: wo ist dieser Schlüsselmeister oder diese Schlüsselmeisterin zu finden? Eine goldige Frage, welches Glück. ;)

Beruflicher Hintergrund

Zertifikat TA-101 Grundlagenwissen der Transaktionsanalyse gemäss EATA mit Fokus Innere Antreiber Stress reduzieren und Burnout vorbeugen durch Introvision | Fachseminar: Einführungskurs in das Schema der emotionalen Entwicklung mit Fokus auf Erwachsene mit intellektuellen Entwicklungsbeeinträchtigungen (SEO/SEED) | Ausbilderin: Sozialpädagogik HF | Soziale Arbeit FH | Berufsbildnerin: Betreuung Fachrichtung Menschen mit Beeinträchtigung | BA Soziale Arbeit FHNW: Vertiefung Gesundheit und Krankheit | PART®-Basisseminar: Deeskalationstrategien Anwendung von Techniken | Grundlagenkurs in der Kranken- und Altenpflege | Staatlich anerkannte Heilerziehungspflegerin | Friseurin mit Gesellenbrief



bso

Berufsverband für Coaching,
Supervision und Organisationsberatung

Beraterische Aus- und Weiterbildung

MAS Coaching FHNW: CAS Prozessintegration und MAS Thesis | CAS Coaching Advanced | Fachseminar: Supervision als Coaching für helfende Berufe | Fachseminar: Coaching in der Personal- und Organisationsentwicklung | DAS Coaching FHNW | CAS Coaching in Organisationen | CAS Coaching Praktiker*in | sechs Jahre Kundenberatung im Friseurbereich = ein entzückender vorher, währenddessen und nachher Prozess als Ressource: eine beglückende Vielfalt ;)

Beratungskonzept

Ich begleite Prozesse systemisch im Dialog, mit einer autopoietischen, integralen und transaktionsanalytischen Bewusstheit, im Einzel-, Tandem- oder Gruppensetting: komplex-relaxt mit den Dingen schwingen - privat wie beruflich.