



Beratungsprofil **Friese Susan**



Kontaktangaben

Titel

Strasse/Nr.

Laufengasse 26

PLZ/Ort

5080 Laufenburg

Jahrgang

1980

Mobil

0791941274

E-Mail

info@komplex-relaxt.ch

Website(s)

www.komplex-relaxt.info

Titel bso

Coaching

Supervision

Branchen

Bildung

Dienstleistungen allgemein

Gesundheits- und Sozialwesen

Kultur / Kunst

NGO's

Sprachen

Hochdeutsch

Beratungsformen

Coaching

Supervision

Lehr- & Ausbildungssupervision

Moderation

Mediation

Training / Weiterbildung

Beratungsthema

Organisationsentwicklung / Changemanagement

Fallbesprechung / Praxisberatung

Konflikte / Mobbing

Teamentwicklung

Schulung/Training

Selbstmanagement / Persönlichkeitsentwicklung

Führung / Management

Projekte

Über mich

Auf der Suche nach Gold, welch Glück: seit 2002 darf ich für mich bedeutende und kaum mehr wegzudenkende sozialarbeiterische Erfahrungen in verschiedenen Non-Profit-Organisationen sammeln. Durch die Einsicht und das Ausüben verschiedener Stellenangebote auf unterschiedlichen Linien, jene ich neugierig und dankend angenommen habe, lernte ich rasch soziale Interaktionen von toxischen und atoxischen intern verschiedener (Werte-)



Systeme, all jene wertfrei in ihrer Existenz zum Dasein berechtigt, zu unterscheiden. Ein wahrhaftig beeindruckendes, evolutionäres Phänomen, wie unterschiedliche (Werte-) Systeme, ob Führungskräfte, Privatpersonen, Gruppen, Teams, Organisationen oder auch Länder und Parteien anders denken, fühlen und handeln.

Anfang 2018 begann sich meine Coachinghaltung, jene mir bereits teilweise aus der Sozialen Arbeit vertraut war, im MAS Coaching professioneller auszurichten. Meine Liebe zum Zen, die Soziale Arbeit und Professional Coaching (Coaching und Supervision im beruflichen Feld) bildeten somit als Dreiheit eine Einheit, aus der sich komplex-relaxt als eine nebenberufliche sowie reichhaltige Praxis, sowohl induktiv als auch deduktiv, entwickelte. Führungskräfte, Privatpersonen unterschiedlichen Alters, Gruppen, Teams und Organisationen aus verschiedenen Kontexten, in diversen Positionen, Funktionen oder Rollen können, in meiner Praxis oder direkt vor Ort, verschiedene Beratungsformate, Methoden oder Tools für private wie berufliche Anliegen nutzen. Ich kläre gemeinsam mit Kunden und Kundinnen in einem kostenlosen Erstgespräch ihren konkreten Auftrag und empfehle, welches Format, welche Formate, Methoden, Tools oder inwieweit ein Mix aus allen Möglichkeiten, am sinnvollsten das individuelle Anliegen reflektierend unterstützt, je nach Bedürfnis.

(Werte-) Systeme, ob Führungskräfte, Privatpersonen, Gruppen, Teams oder Organisationen in ihren individuellen sinn- und wertvollen Prozessen begleiten zu dürfen, begeistert mich, weil auch ich während den Begleitungen immer wieder Neues dazulernen darf, so grundsätzlich meine Haltung als Heilerziehungspflegerin, Sozialpädagogin FH, Ausbildungsunterstützerin, Coach und Supervisorin bso. Die Selbsterschaffung und -erhaltung als Prozess von (Werte-) Systemen behütet wie eine Schatzkiste pures Gold und um dieses Gold zum Glänzen zu bringen, bedarf es der Öffnung dieser durch einen Schlüsselmeister oder eine Schlüsselmeisterin, wobei der Glanz des Goldes jedem (Werte-) System den Weg bereitet, auferlegte Schatten von aussen im Inneren seiner Selbst zu verlassen, um eine Art Ent-"Frei"-Faltung kennenzulernen, zugunsten seiner vollkommenen Verkörperung ...

... wie frei dem Willen eines kleinen Vogels, der den Himmel mit seinen noch unsicheren Flugversuchen beseelt, wenn dieser zu fliegen beginnt und dabei sein schlummerndes Potenzial wie eine Blume zum Blühen bringt. Jedoch, wo ist dieser Schlüsselmeister oder diese Schlüsselmeisterin zu finden? Eine goldige Frage, welch Glück. ;)

Beruflicher Hintergrund

Zertifikat TA-101 Grundlagenwissen der Transaktionsanalyse gemäss EATA mit Fokus Innere Antreiber Stress reduzieren und Burnout vorbeugen durch Introvision | Fachseminar: Einführungskurs in das Schema der emotionalen Entwicklung mit Fokus auf Erwachsene mit intellektuellen Entwicklungsbeeinträchtigungen (SEO/SEED) | Ausbilderin: Sozialpädagogik HF | Soziale Arbeit FH | Berufsbildnerin: Betreuung Fachrichtung Menschen mit Beeinträchtigung | BA Soziale Arbeit FHNW: Vertiefung Gesundheit und Krankheit | PART®-Basisseminar: Deeskalationstrategien Anwendung von Techniken | Grundlagenkurs in der Kranken- und Altenpflege | Staatlich anerkannte Heilerziehungspflegerin



bso

Berufsverband für Coaching,
Supervision und Organisationsberatung

Beraterische Aus- und Weiterbildung

MAS Coaching FHNW: CAS Prozessintegration und MAS Thesis | CAS Coaching Advanced | Fachseminar: Supervision als Coaching für helfende Berufe | Fachseminar: Coaching in der Personal- und Organisationsentwicklung | DAS Coaching FHNW | CAS Coaching in Organisationen | CAS Coaching Praktiker*in

Beratungskonzept

Ich begleite Prozesse systemisch im Dialog, mit einer autopoietischen und transaktionsanalytischen Bewusstheit, im Einzel-, Tandem- oder Gruppensetting: komplex-relaxt mit den Dingen schwingen.